

# Г Р И П П.



Грипп - это тяжелая вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов. Заболевание гриппом сопровождается высокой смертностью.

Обычно грипп начинается остро.

**Инкубационный период** как правило длится 1-2 дня, но может продолжаться и до 5 дней. Затем начинается период острых клинических проявлений. Тяжесть болезни зависит от многих факторов: общего состояния здоровья, возраста, от того контактировал ли больной с данным типом вируса ранее. Существуют 4 формы гриппа: легкая, среднетяжелая, тяжелая и гипертоксическая.

**ОСЛОЖНЕНИЯ:** Наиболее частым осложнением является **пневмония**.

Реже ринит, синусит, бронхит, отит. Осложнение в виде **синдрома Рейе** встречается практически исключительно у детей, после употребления салицилатов и проявляется сильной рвотой, которая может привести к коме в связи с отеком мозга.

Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы чаще встречается у лиц пожилого возраста. Может развиваться **миокардит и перикардит**.

Иногда отмечается **менингит и энцефалит**. На ослабленный гриппом организм часто садится бактериальная инфекция.

После гриппа часто наблюдаются обострения хронических заболеваний, таких как бронхиальная астма, хронический бронхит, сердечно сосудистые заболевания, заболевания почек.

**ПРОФИЛАКТИКА.**

Самой первой и основной мерой профилактики является ежегодная вакцинация от гриппа в осенний период. Дополнительные меры: частые проветривания помещения, употребление в пищу лука, чеснока и витаминов, закаливание, в период эпидемии избегать большого скопления людей.....



# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА. ВАКЦИНАЦИЯ – ЗА И ПРОТИВ!

## КОВАРНЫЙ ГРИПП

Ежегодно в России болеет около 30% населения – 50 млн. человек. Официально регистрируются 3–5 млн. случаев ежегодно и десятки млн. заболеваний ОРВИ. Прививка от гриппа – основное средство профилактики. Высока смертность от осложнений после перенесённого гриппа. Грипп опасен для всех людей, независимо от возраста и состояния здоровья, во время эпидемии познбают и вполне здоровые люди. Дети младшего возраста беззащитны против гриппа, так как не защищены противогриппозными антителами, пока не переболеют гриппом, а у пожилых с возрастом антитела теряются из-за постепенного ослабления иммунитета.



## ПРИВИВКА ОТ ГРИППА

Прививка от гриппа снижает уровень заболеваемости в 1,4–1,7 раза, уменьшает тяжесть болезни, предупреждает развитие тяжёлых осложнений и летальных исходов. Прививку от гриппа лучше всего делать в октябре-ноябре, когда эпидемия еще не началась. Иммунитет вырабатывается примерно 2 недели. Вакцинация во время эпидемии также эффективна, однако в период до развития иммунитета (7–15 дней после вакцинации) необходимо проводить профилактику другими средствами. Вакцин против гриппа существует много. Но рекомендуется выбирать сплит-вакцины, т.е. вакцины, содержащие частицы разрушенного вируса гриппа. Отсутствие живых вирусов в вакцине является гарантией того, что после прививки Вы не заболеете гриппом.



## ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у Вас не было простудных заболеваний.

Противопоказания к вакцинации от гриппа

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;
- аллергия на белок куриных яиц;
- аллергические реакции на другие компоненты препарата;
- тяжёлая реакция на предыдущие введения вакцины.

